

Schön, dass Du Dich für eine Analyse Deiner Körperzusammensetzung interessierst!

Um eine genaue Auswertung Deiner Körperzusammensetzung zu erhalten,
beachte für die Messung bitte folgende Hinweise:

- Trinke **24 Stunden** zuvor keine alkoholischen oder stark koffeinhaltigen Getränke!
- Vermeide **12 Stunden** vor der Messung ein Training oder stark körperlich anstrengende Betätigungen!
- Esse ca. **3 bis 4 Stunden** das letzte Mal vor der Messung!
- Trinke **2 Stunden** zuvor das letzte Mal!
- Nimm vor der Messung kein Bad und gehe zuvor nicht in die Sauna!
- Für eine optimale Beurteilung Deiner Körperzusammensetzung empfiehlt sich ein **Mindestalter von 18 Jahren!**

① Wenn einer der folgenden Punkte auf Dich zutrifft, ist eine Messung leider nicht möglich:

- Ich bin schwanger
- Ich leide unter Herzrhythmusstörungen
- Ich habe einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Gerät implantiert
- Ich habe ein künstliches Herz oder eine künstliche Lunge
- Ich trage aktive, elektro-betriebene Prothesen oder andere elektronische Medizingeräte

Vielen Dank!